



Polska Misja
Katolicka
w Mannheim

ZAPRASZAMY

Październik
2019

Kościół: St. Matthäus-Spitalkirche: E 6; Sala: D 6,9-11; Biuro: A 4,1; 68159 Mannheim;
Tel.: 0621-247 15; **Fax:** 0621- 12 86 862; **info@pmk-mannheim.eu; www.pmk-mannheim.eu**

Październik	W środy, piątki i soboty - Nabożeństwo Różańcowe, Miejsce: St.Matthäus-Spitalkirche (E 6); Czas: ok. godz. 19.00
02.10.2019	Pierwsza środa miesiąca. Msza dla rodzin szentszackich Miejsce: St.Matthäus-Spitalkirche (E 6); Czas: ok. godz. 18.30
03.10.2019	Pierwszy czwartek miesiąca. Msza św. i Różaniec Miejsce: St.Matthäus-Spitalkirche (E 6); Czas: 18.30
03.10.2019	Spotkanie Rycerzy Maryi Miejsce: St.Matthäus-Spitalkirche (E 6); Czas: 19.45
04.10.2019	Pierwszy piątek miesiąca. Spotkanie Dzieci Bożych Miejsce: Sala Polskiej Misji Katolickiej (D 6, 9-11); Czas: godz. 17.00
04.10.2019	Pierwszy piątek miesiąca. Spowiedź, Msza święta i Różaniec Miejsce: St.Matthäus-Spitalkirche (E 6); Czas: Spowiedź 17.30; Msza św. 18.30
06.10.2019	Poradnia Życia Rodzinnego Miejsce: Sala Polskiej Misji Katolickiej (D 6, 9-11); Czas: godz. 10.30
06.10.2019	Spotkanie aspirantów Miejsce: St.Matthäus-Spitalkirche (E 6); Czas: 10.30
06.10.2019	Poświęcenie nowego sztandaru i pasowanie Rycerzy Maryi Miejsce: St.Matthäus-Spitalkirche (E 6); Czas: 12.00
06.10.2019	Dziedzinec Zainteresowanych: Dlaczego modlimy się do Maryi? Miejsce: Sala Polskiej Misji Katolickiej (D 6, 9-11); Czas: godz. 13.15
07.10.2019	Katecheza komunijna i spotkanie dla rodziców Miejsce: Sala Polskiej Misji Katolickiej (D 6, 9-11); Czas: godz. 17.00 i 18.00
11.10.2019	Msza i Różaniec dla małżeństw Miejsce: St.Matthäus-Spitalkirche (E 6); Czas: 18.30
11.10.2019	Spotkanie Ewangelizacyjne Miejsce: Sala Polskiej Misji Katolickiej (D 6, 9-11); Czas: godz. 19.45
11.10.2019	Spotkanie młodzieży starszej Miejsce: Sala Polskiej Misji Katolickiej (D 6, 9-11); Czas: godz. 19.45
13.10.2019	Dzień Papieski. Uroczysta Msza święta Miejsce: St.Matthäus-Spitalkirche (E 6); Czas: 12.00
13.10.2019	Spotkanie Bractwa Słowa Bożego Miejsce: St.Matthäus-Spitalkirche (E 6); Czas: 13.00
18.10.2019	Wieczór Uwielbienia i Modlitwy Miejsce: St.Matthäus-Spitalkirche (E 6); Czas: 18.30
18.10.2019	Spotkanie młodzieży młodszej Miejsce: Sala Polskiej Misji Katolickiej (D 6, 9-11); Czas: godz. 20.00
19.10.2019	Katecheza Komunijna. Poświęcenie i wręczenie różańców Miejsce: St.Matthäus-Spitalkirche (E 6); Czas: 18.30
19.10.2019	Dyskusyjny Klub Filmowy: Miasto 44 Miejsce: Sala Polskiej Misji Katolickiej (D 6, 9-11); Czas: godz. 20.00
20.10.2019	Spotkanie aspirantów Miejsce: St.Matthäus-Spitalkirche (E 6); Czas: 10.30
24.10.2019	Zebranie Rady Misji Miejsce: Sala Polskiej Misji Katolickiej (D 6, 9-11); Czas: godz. 19.30
25.10.2019	Krąg Biblijny. Powołanie Lewiego (Mk 2,13-17) Miejsce: Sala Polskiej Misji Katolickiej (D 6, 9-11); Czas: godz. 19.45
26.10.2019	Adoracja Eucharystyczna w ciszy i okazja do spowiedzi świętej Miejsce: St.Matthäus-Spitalkirche (E 6); Czas: 17.30
31.10.2019	Uroczystość Wszystkich Świętych (Vorabendmesse) Miejsce: St.Matthäus-Spitalkirche (E 6); Czas: godz. 18.30



Polska Misja
Katolicka
w Mannheim

Październik 2019

POŚŁANIEC

Kościół: St. Matthäus-Spitalkirche: E 6; **Sala:** D 6,9-11; **Biuro:** A 4,1; 68159 Mannheim;
Tel.: 0621-247 15; **Fax:** 0621- 12 86 862; **info@pmk-mannheim.eu; www.pmk-mannheim.eu**



MSZA ŚWIĘTA – POSTAWY W CZASIE LITURGII

Pisaliśmy już o Tajemnicy Eucharystii, która jest Ofiarą, Ucztą i Obecnością Chrystusa. Omówiliśmy też – w miarę szczegółowo – poszczególne części Mszy świętej i ich znaczenie. Ale trzeba zatrzymać się jeszcze na postawami i gestami, które czynimy w czasie liturgii. Człowiek jest przecież istotą cielesno-duchową i wyraża siebie poprzez postawy i gesty; zewnętrzne postawy i gesty wyrażają przeżycia wewnętrzne. Ale jednocześnie zewnętrzne postawy wpływają również jakoś na nasze wnętrze. I nie inaczej jest w liturgii. Jeżeli ludzie okazują sobie miłość i uczucia za pomocą gestów, to w liturgii postawy i gesty mają być znakami miłości do Boga. Dlatego trzeba, by było one wykonywane ze należną świadomością starannością i czcią. We *Wprowadzeniu do Mszału* czytamy, że cała celebrowanie liturgiczna ma odznaczać się pięknem i szlachetną prostotą. (Por. OWMR 42) Oczywiście odnosi się to do sposobu celebrowania Eucharystii przez kapłana. Ale dotyczy też postaw i gestów czynionych przez wiernych uczestniczących we Mszy świętej. Zajmijmy się więc poszczególnymi gestami i postawami w czasie Liturgii. Zaczniemy od gestów. Pierwszy z nich to **przyklęknienie**. Gest ten jest znakiem czci i uwielbienia Boga; wyraża też małość człowieka wobec Bożego Majestatu. Normalnie przyklękamy wobec Najświętszego Sakramentu, uznając obecność Chrystusa pod postaciami eucharystycznymi.

PORZĄDEK NABOŻEŃSTW

Mannheim, Spitalkirche-St.Matthäus E 6

Msze św. w języku polskim:	Sobota	godz. 18:30
	Niedziela	godz. 9:30
		godz. 12:00
	Środa	godz. 18:30
	Piątek	godz. 18:30
Adoracja Eucharystyczna:	Pierwszy czwartek miesiąca	godz. 18:30
	Ostatnia sobota miesiąca	godz. 17:30
	Pierwszy czwartek miesiąca	godz. 19:00
Okazja do spowiedzi świętej:	Środa, piątek i sobota	godz. 18:00
	Ostatnia sobota miesiąca	godz. 17:30
	Pierwszy czwartek miesiąca	godz. 18:00
	Pierwszy piątek miesiąca	godz. 17:30

Brühl-Rohrhof, St. Michael, Kaiserstr. 4.

Msza św. w języku polskim:	Trzecia niedziela miesiąca	godz. 16:00
----------------------------	----------------------------	-------------

Heidelberg, St. Anna, Plöck 4.

Msza św. w języku polskim:	Czwarta niedziela miesiąca	godz. 16:00
----------------------------	----------------------------	-------------

MSZA ŚWIĘTA – POSTAWY W CZASIE LITURGII

Przykłęka się na jedno – prawe – kolano. Ale to kolano powinno dotknąć posadzki. To nie ma być „dygnięcie”.

Wyrazem szacunku i uwielbienia jest również **pokłon**. Czyni się go między innymi wobec krzyża i ołtarza.

Kolejnym znakiem czynionym w czasie liturgii – jednym z najważniejszych – jest **znak krzyża**. Krzyż dla Żydów był hańbą; dla pogan – Greków i Rzymian – głupotą. A dla chrześcijan krzyż jest znakiem zbawienia. To najprostsza modlitwa a zarazem wyznanie wiary w Trójjedynego Boga – Ojca, Syna i Ducha Świętego.

W czasie Mszy świętej wykonujemy tzw. duży krzyż i mały krzyż. Duży krzyż, to ten wykonywany na czole, piersiach i ramionach. Mały, to znaki krzyża wykonywane kciukiem na czole, ustach i piersi przed odczytaniem Ewangelii.

Dzisiaj, gdy krzyż znów jest atakowany, gdy się go usunąć z przestrzeni publicznej trzeba nam bronić krzyża; ale też trzeba czytelnie i pięknie wykonywać ten znak. To nie ma być jakieś nie bardzo określone „otrępanie ubrania”, czy „odganie much”, a często tak to niestety wygląda.

Następnym znakiem wykonywanym w czasie Liturgii jest **bicie się w piersi**. To wyraz pokory, skruchy i szczerzego żalu za grzechy. Czynimy ten znak, gdy odmawiamy pierwszą formę aktu pokuty. I znów znak ten ma być czytelny, ale nie przesadny. I ma towarzyszyć mu rzeczywisty wewnętrzny żal i pokora.

Kolejnym gestem wykonywanym w Liturgii jest **znak pokoju**. Przyjęły się tutaj dwa gesty: skłon głowy w kierunku najbliższych stojących lub podanie ręki. Można wypowiedzieć wtedy słowa „*Pokój z Tobą*”, ma które odpowiedź brzmi „*Amen*”.

Ten znak wyraża jedność świętującej wspólnoty. Nie jest to jednak tylko gest pojednania czy serdeczności. Przekazujemy sobie bowiem pokój Chrystusowy, który jest prawdziwym Bożym darem; pokój, którego sami nie potrafimy zbudować. Inny pokój niż daje świat. (Por. J 14,27)

To najważniejsze gesty, które wierni wykonują w czasie liturgii. Obok gestów uczestnicząc w Eucharystii przyjmujemy pewne postawy. Teraz zajmiemy się krótko nimi.

Pierwszą postawą jest **postawa stojąca**. Jest ona wyrazem uszanowania – wstawiamy przecież, gdy wchodzi gość; gdy wchodzi ktoś ważniejszy. Postawa stojąca w czasie liturgii jest znakiem głębokiego uszanowania dla Boga jako najwyższego Pana.

Ale postawa stojąca wyraża również radość z Odkupienia i wolność dzieci Bożych. Dlatego od czasów apostołów w czasie liturgii – zwłaszcza w niedziele i w czasie Wielkanocy przyjmowano postawę stojącą. Wreszcie wyraża postawa stojąca gotowość do działania.

W czasie Mszy świętej stoimy: od procesji na wejście aż do zakończenia kolekty. W czasie śpiewu wersetu *Alleluja* (lub równoważnego) i proklamacji Ewangelii. Na stojąco również mówimy wyznanie wiary i zanosimy modlitwę powszechną. Później wstawiamy na wezwanie kapłana: „*Módlcie się, aby moją i waszą ofiarę...*” i stoimy podczas modlitwy nad darami, prefacji i hymnu *Święty, Święty*.

Według wprowadzenia do Mszału można również stać po Aklamacji „*Oto wielka tajemnica wiary...*” do końca modlitwy eucharystycznej.

Później stoimy w czasie recytacji Modlitwy Pańskiej aż do śpiewu „*Baranku Boży*”. Stoimy również w czasie modlitwy po Komunii i w czasie obrzędów zakończenia.

Również w czasie błogosławieństwa, bo błogosławieństwo na końcu Mszy świętej związane jest z posłaniem na świadczanie o Chrystusie, którego obecności doświadczyliśmy w czasie Eucharystii. I z tym posłaniem związane jest gotowość do działania, a tę wyraża postawa stojąca.

Następną postawą w Liturgii jest **postawa klęcząca**. Jest to przede wszystkim postawa adoracji i uwielbienia Boga. Z czasem nabrała ona również wymiaru pokutnego i błagalnego. Bardzo ważne jest by przykłonieniu ciała towarzyszyło także „*przykłonienie serca*” – czyli należyte usposobienie wewnętrzne. Kardynał Ratzinger – papież Benedykt XVI – pisał, że „*gdzie znika postawa klęcząca, tam trzeba ponownie nauczyć się klękać.*” (J. Ratzinger, *Duch liturgii*)

Wprowadzenie do Mszału przewiduje postawę klęczącą podczas konsekracji; zaleca jednak – tam gdzie taki zwyczaj istnieje – zachować postawę klęczącą od końca aklamacji „*Święty, Święty*” do zakończenia modlitwy eucharystycznej. I myślę, że tę tradycję w naszej misji będziemy kontynuować.

Również podczas ukazania Postaci Eucharystycznych przed Komunią Świętą, można – jeżeli taki zwyczaj istnieje – uklęknąć. Ten piękny zwyczaj klękania na hymn *Baranku Boży* i ukazanie eucharystyczny postaci również zachowamy.

Oczywiście postawa klęcząca jest normalną postawą podczas adoracji eucharystycznej. Przy czym – zwłaszcza w ciągu długich adoracji – jeżeli wiek czy zdrowie na to nie pozwalają, można również usiąść. O tym decyduje już roztropność każdego.

Trzecią postawą w czasie Eucharystii jest **postawa siedząca**. Co ciekawe, postawę tę wprowadzili protestanci, bo w kościołach katolickich większą część liturgii po prostu stano i nie było w nich ławek. Ławki do kościoła wprowadzili protestanci. W kościołach katolickich dodano jednak do ławek klęczniki.

Siedzenie to postawa słuchającego ucznia. Jest znakiem skupienia, zasłuchania, przyjmowania i rozważania Słowa Bożego. Oczywiście trzeba siedzieć godnie, a nie byle jak. Postawę siedzącą przyjmujemy w czasie czytań i psalmy responsoryjnego; dalej w czasie homilii i przygotowania darów. Można też siedzieć w czasie dziękczynienia po Komunii. Oczywiście siedzimy również w czasie ogłoszeń parafialnych.

Kolejnym ważnym tematem jest sposób przyjmowania – czy szerzej – przystępowania do Komunii Świętej. Ale o tym już innym razem.

Tyle więc gesty i postawy w czasie Mszy świętej. Kiedy je lepiej zrozumiemy, łatwiej jest je w sposób godny i czytelny czynić. A dobrze czynione gesty i postawy pomogą nam lepiej przeżywać Liturgię Mszy Świętej. Ks. *Bogusław Banach*